

PR-A
485

Sendero del Río San Juan y Cerro de la Nava



Características de la Ruta

Tipo de recorrido: circular

Punto de partida: Paseo de la Constitución en el casco urbano de Castillo de Locubín (Jaén)

Punto de llegada: mismo punto de inicio

Distancia: 20.3 km

Duración: 5 horas y 45 minutos

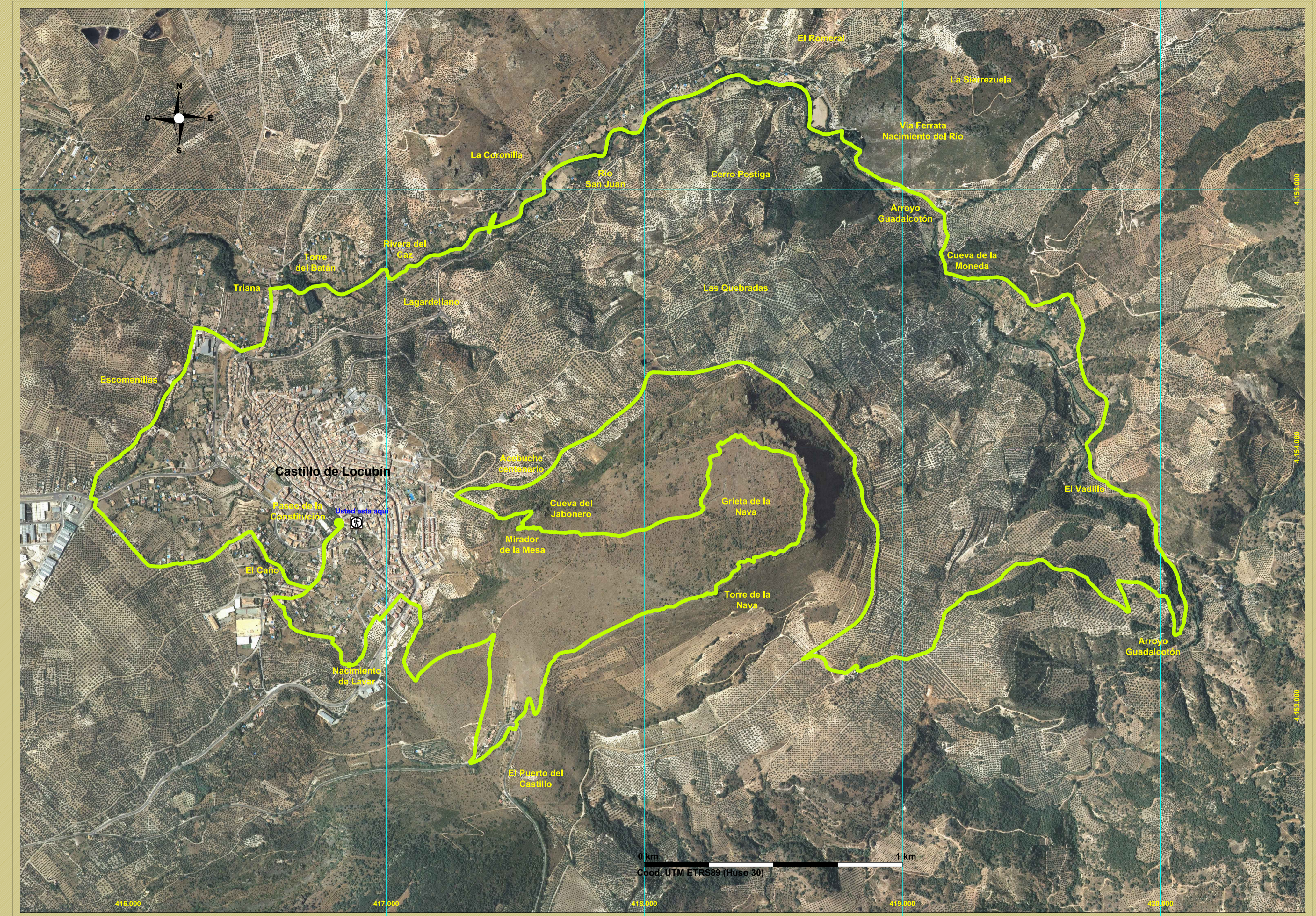
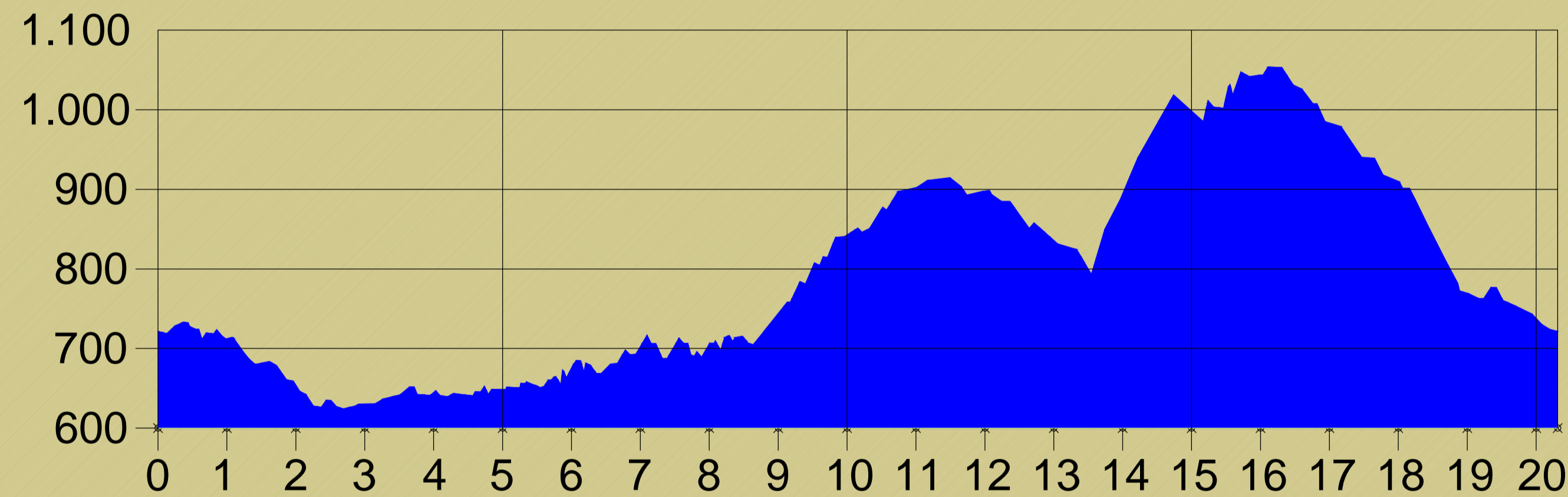
Desnivel acumulado ascenso: 847 m

Desnivel acumulado descenso: 847 m

Altitud máxima: 1.030 m.s.m.

Altitud mínima: 626 m.s.m.

Perfil altimétrico



Descripción del sendero

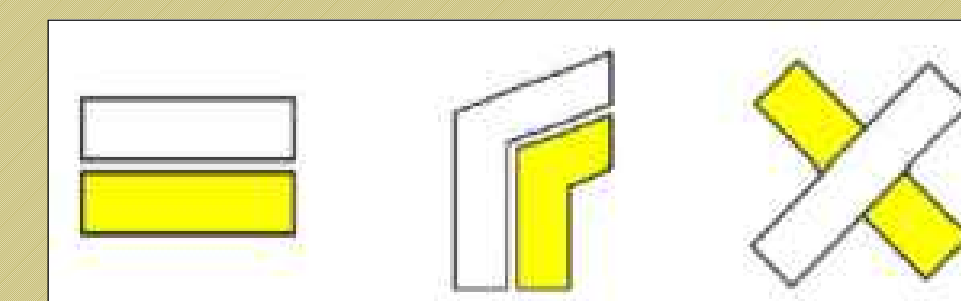
Partiendo desde el Paseo de la Constitución el caminante descubrirá los parajes más bellos del entorno.

Se adentrará en el entramado urbano de Castillo de Locubín, descubriendo sendas perdidas entre antiguos banales. Recorrerá durante más de tres kilómetros el cauce del Río San Juan hasta su Nacimiento para posteriormente ascender por el valle del Arroyo Guadalcofón hasta la falda del Cerro de la Nava, donde si desea apartarse un poco del camino, podrá adentrarse en la Cueva del Jabonero.

Continuando su ascenso hallará paisajes de inusitada megalomanía hasta encontrarse con una imponente atalaya musulmana que domina todo el horizonte.

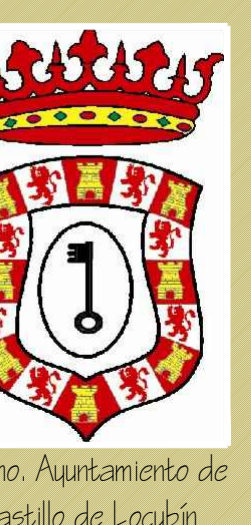
La antigua Vereda del Puerto, antaño utilizada por arrieros para llevar su carga a Alcalá la Real, acompañará al transeúnte hasta las inmediaciones de Castillo de Locubín recorriendo calles estrechas y sendas e incluso fuentes naturales con antiguos lavaderos hasta volver al punto de inicio.

Castillo de Locubín



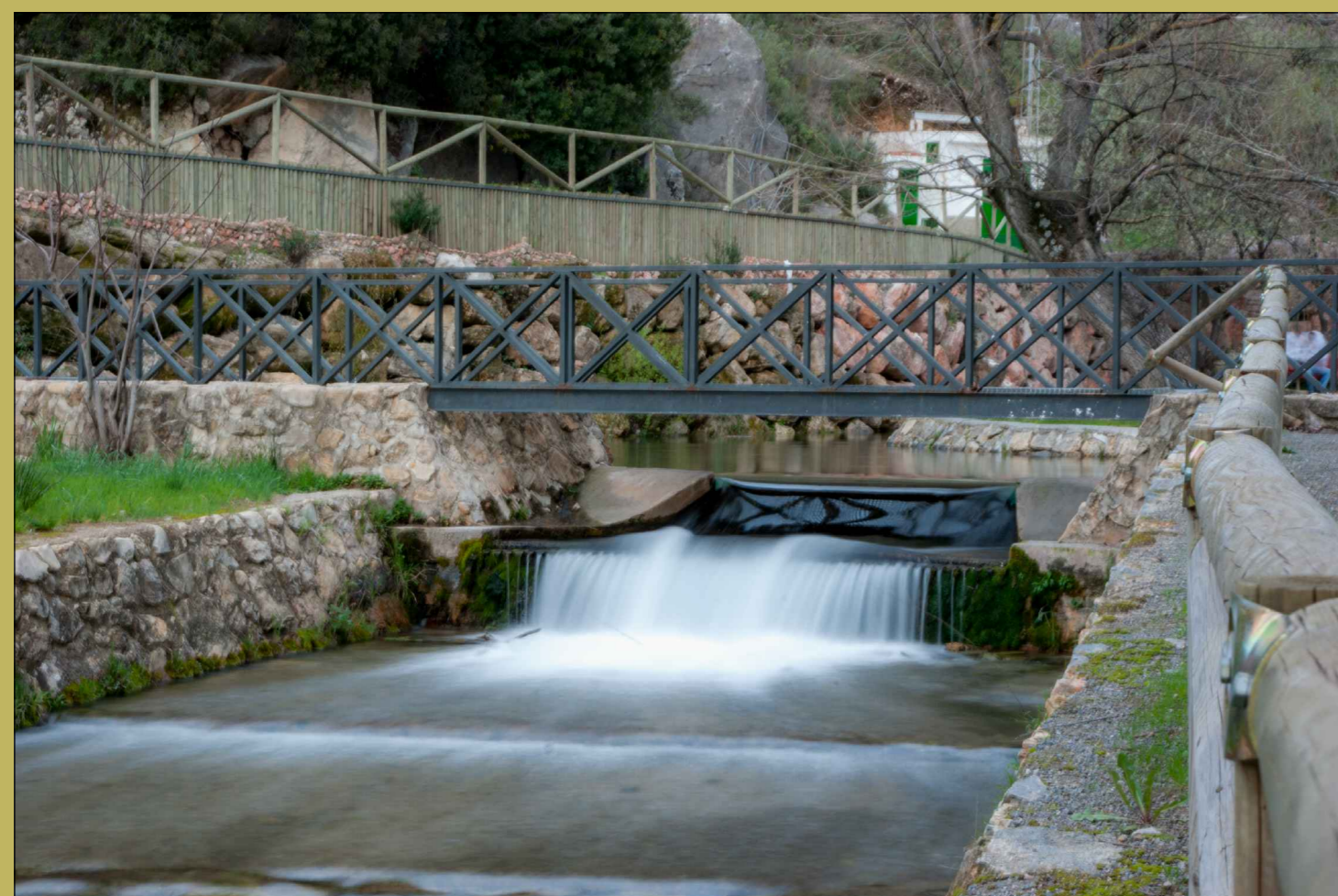
Señales de dirección
PR - Pequeño recorrido

Obligaciones y prohibiciones

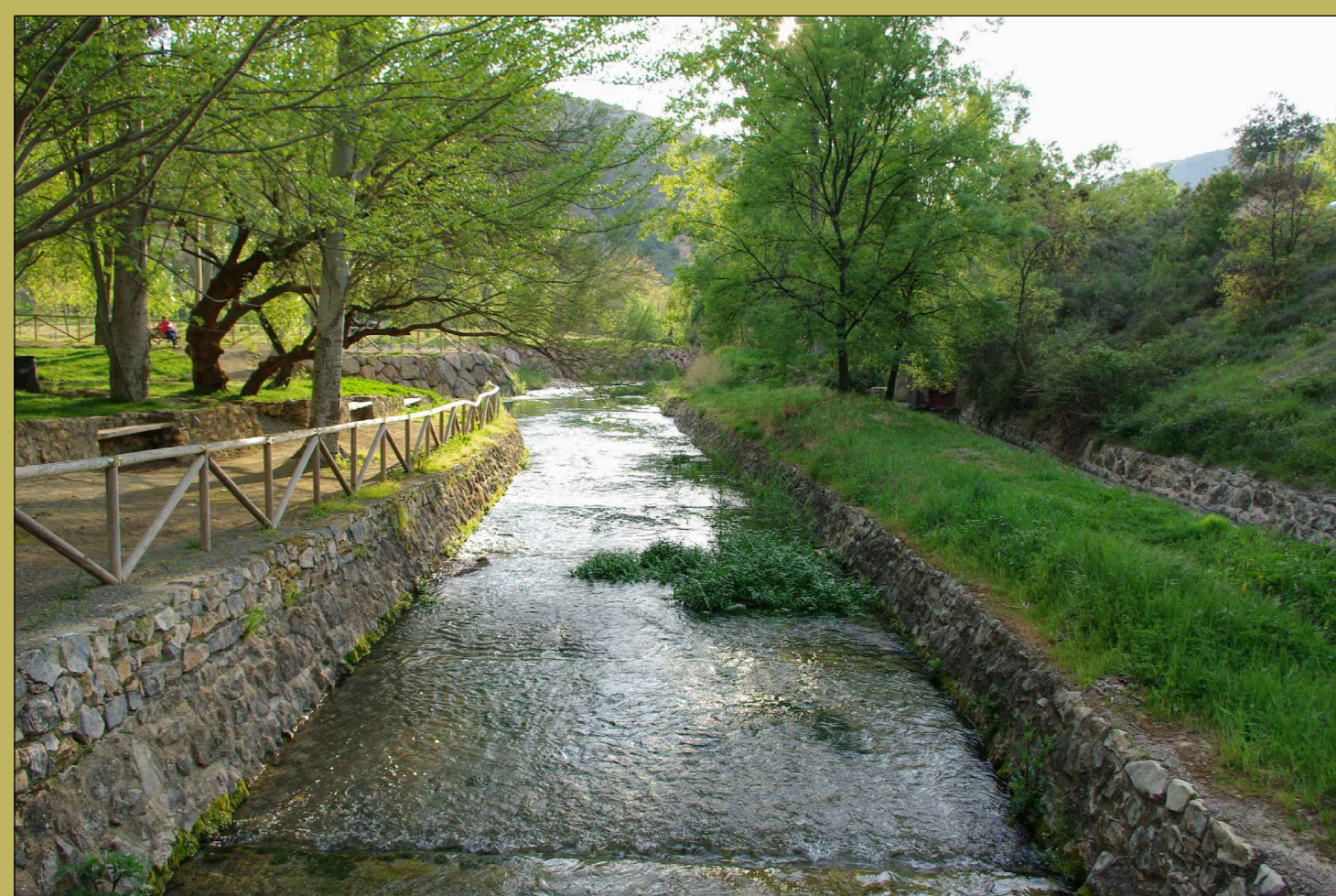


PR-A
485

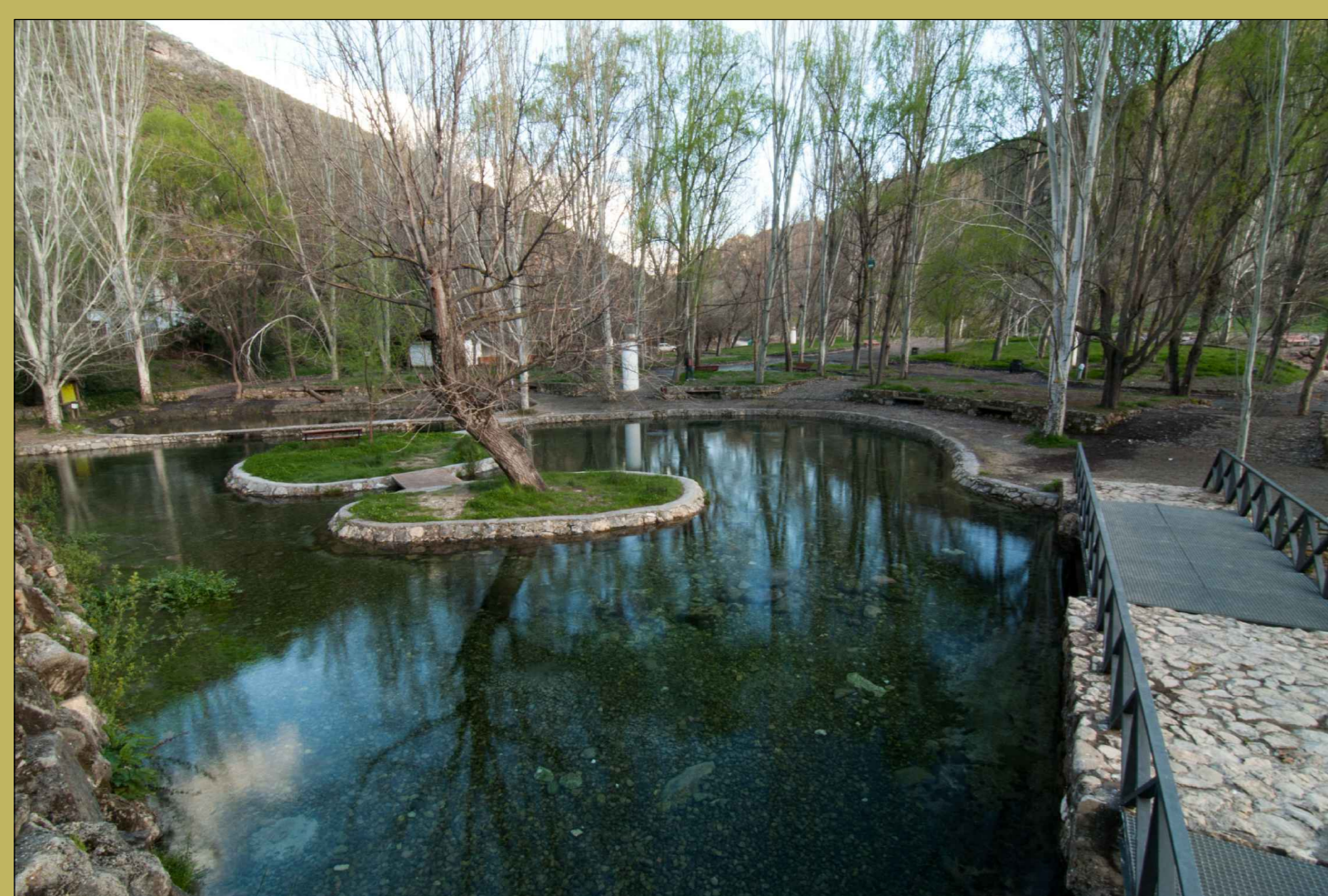
El Nacimiento del Río San Juan



Caudal de aguas cristalinas



Río San Juan y acequia del Caz



Nacimiento del Río San Juan

Nacimiento del Río San Juan

El caminante se halla en uno de los parajes de mayor belleza del municipio.

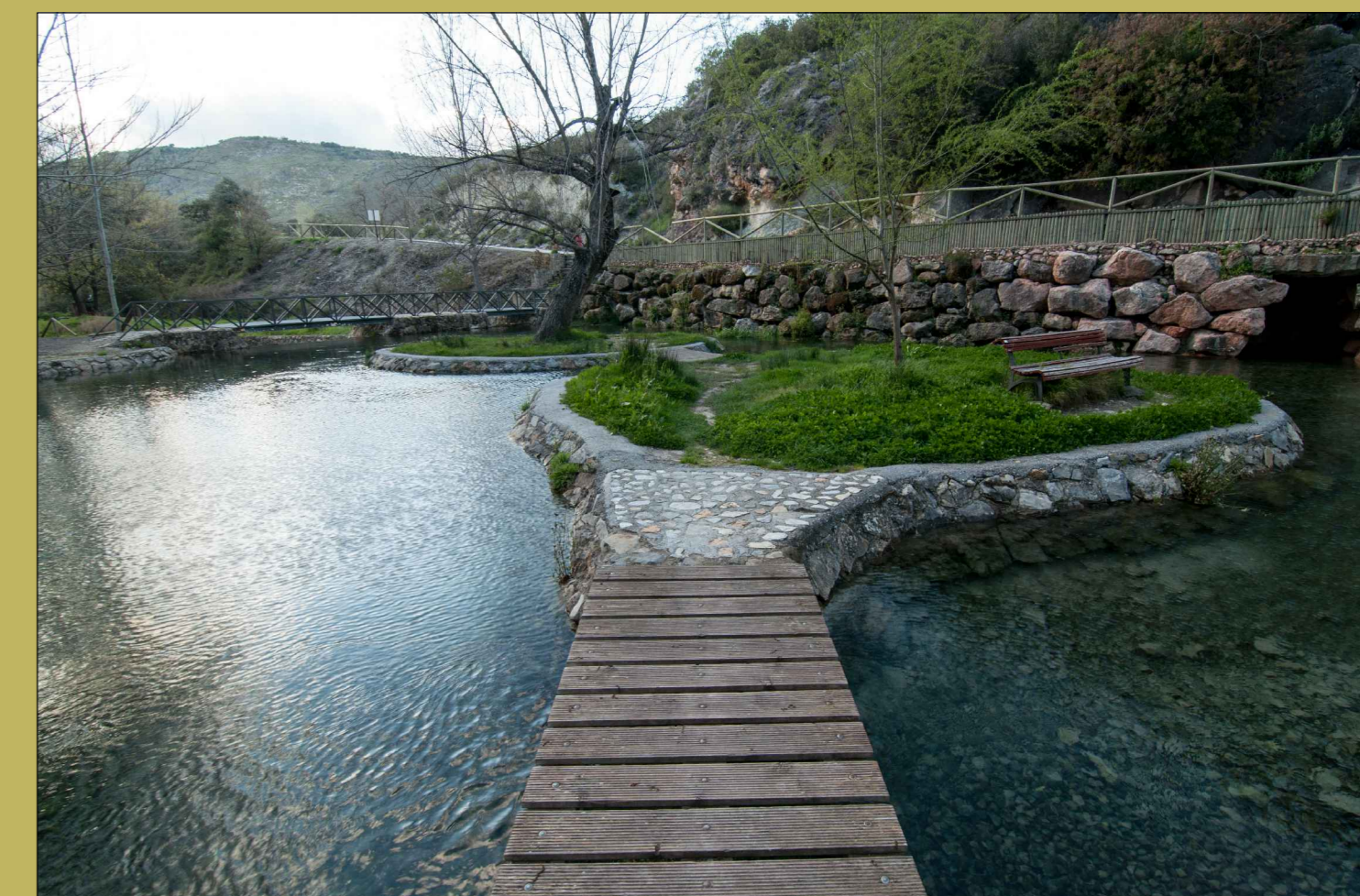
El Nacimiento del Río San Juan, fuente natural del río, está repleto de surgencias que emergen por todo el paraje en forma de burbujas.

Un estudio del perfil geológico de la zona, unido a la baja temperatura a la que nacen las aguas en el Nacimiento nos evoca a pensar que éstas proceden de las cumbres de Sierra Nevada.

Vía ferrata

En el año 2013 se instaló en el cerro de la Sierrezuela, justo por encima del Nacimiento del Río San Juan, una vía ferrata equipada con grapas y cable de seguridad que ofrece a los aficionados a la escalada deportiva unas vistas excepcionales del paraje.

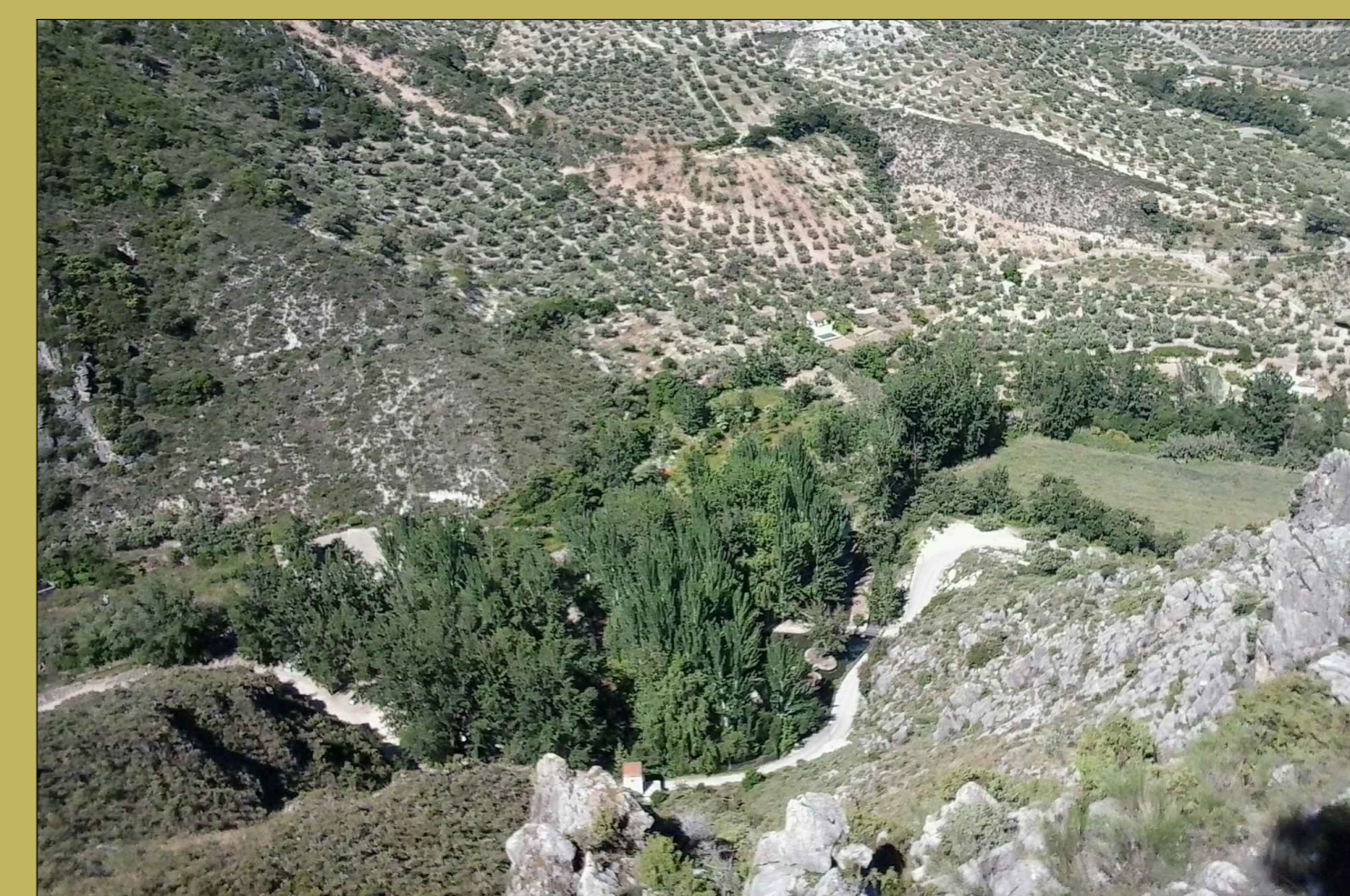
La vía cuenta además con tres puentes colgantes y un descenso habilitado también con cable de seguridad y cables de descenso.



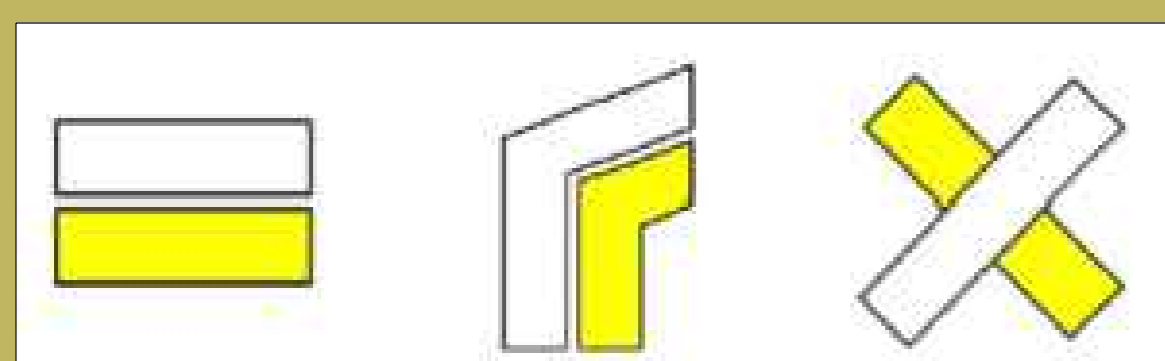
Nacimiento del Río San Juan



Vía ferrata Nacimiento del Río San Juan



Vista cenital del Nacimiento del Río San Juan



Señales de dirección

PR - Pequeño recorrido

Obligaciones y prohibiciones



Senderistas



Ciclistas



Jinetes



112
Emergencias

Andalucía



Prohibido encender fuego



No circular por los senderos



No arrojar basura



Prohibido recoger plantas



Código QR



FEDERACIÓN ANDALUZA DE
DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO



Excmo. Ayuntamiento de
Castillo de Locubín

PR-A
485

Mirador de la Mesa Redonda y Cueva del Jabonero



El caminante se halla en el mirador de la Mesa Redonda desde donde puede observar el conjunto de sierras montañosas que rodean la localidad y todo el valle del Río San Juan desde su nacimiento.

Sobre la Cueva del Jabonero cuenta la leyenda que un maestro jabonero procedente de Alcalá la Real y su hija se refugiaron en ella durante la invasión napoleónica.

La hija del jabonero, de inusitada belleza, pudo librarse así de las garras del invasor francés.

En la misma ladera del Cerro de la Nava se sitúa la Cueva de la Virgen, una oquedad en la montaña con una formación rocosa que recuerda a la imagen de una virgen.

PR-A
485

Las atalayas árabes de Castillo de Locubín

Torre de la Nava



La Torre de la Cogolla, La Torre de la Coronilla (de la que se conserva únicamente su base), así como las torres del Marroquí, la Pajarera y las Mimbres; constituían una red de comunicación entre las ciudades nazaríes de Córdoba y Granada.

La ubicación estratégica de las atalayas, una en cada margen del Río San Juan, estableció una línea de defensa casi inexpugnable. La transmisión de mensajes a través de estas atalayas entre Córdoba y Granada se realizaba en apenas 30 minutos.

La Torre de la Nava, en la que se halla el caminante, es quizás la más prominente de las seis atalayas árabes que se ubican en el término municipal de Castillo de Locubín.